

Hygienebestimmungen zum Trainingsbetrieb der HSG´91 Nortorf

1. Beim Eintreten in die Halle ist ein **Mund – Nasenschutz** zu tragen, das gleiche gilt beim Verlassen der Halle. Der Schutz wird erst unten in der Halle abgelegt.
2. Es können Teilnehmerlisten zu jedem Training geführt werden.
3. Vor dem Training sind die Hände zu desinfizieren oder gründlich mit Seife zu waschen.
4. Sollte ein Kind oder anderer Teilnehmer Krankheitssymptome aufweisen, darf dieser nicht am Training teilnehmen!
5. Pro Kabine können sich max. 5 Spieler/Innen umziehen. Pro Dusche sind 4 Spieler/Innen erlaubt. **Wir empfehlen: Alle Sportler/Innen kommen umgezogen in die Halle. Die Duschen werden nicht genutzt!**
6. Unten in der Halle gibt es keine Beschränkungen, Körperkontakt ist erlaubt!
7. Nach dem Training sind alle Sportmittel (Hütchen, Leiter, Bälle etc.) zu desinfizieren, gleiches gilt auch für Lichtschalter, Tore, Fensterhebel usw.! Beim Duschen und dem Toilettengang die Wasserhähne, Türgriffe u.ä.
8. Die nachfolgenden Mannschaften dürfen die Halle erst betreten, wenn alle vorherigen Mannschaften die Halle verlassen haben, sich in den Umkleidekabinen befinden und alles desinfiziert und gelüftet wurde (mind. 10 min.). Die Trainingszeit wird daher etwas verkürzt!
9. Zutritt zur Sporthalle erhalten nur Personen, die im Sinne der 2G-Regel geimpft, genesen sind. Dies gilt auch für alle Übungsleiter/Trainer*Innen. Ausgenommen hiervon sind Kinder bis zur Vollendung des siebten Lebensjahres sowie minderjährige Schüler/Innen, die mit einer Schulbescheinigung die regelmäßige Testung nachweisen.